

L'ABMC désire offrir à tous ces membres la possibilité de perfectionner son niveau d'habileté et de connaissance.

Le camp d'automne et d'hiver est une façon de le faire. Dirigé par des gens d'expériences, les jeunes auront un volume soutenu d'exercices de baseball, ainsi que des ateliers de développement en relation avec le baseball. Aussi, des exercices reliés à la motricité fine, la force physique, etc...

Fonctionnement:

Les jeunes sont divisés par groupe d'âge. Chaque semaine, (3) sous-groupes sont formés pour le bon fonctionnement des ateliers. Tous les jeunes font (3) ateliers par semaine.

Les ateliers sont adaptés pour le groupe d'âge des jeunes.

Les jeunes seront suivis constamment, et des corrections pourront être faites tout au long du camp.

Une progression pourra être suivie avec l'aide de la vidéo, si elle est demandée au début du camp.

Il en va de même pour une analyse de la technique (bâton, lanceur, receveur, défensive) suivi d'un correctif, le tout avec l'aide de la vidéo. (Sur demande)

DIMANCHE

9h à 10h30 - 2011, 2010, 2009
10h30 à 12h - 2008, 2007
12h30 à 14h - 2006, 2005
14h à 15h - 2004, 2003, 2002

Au gymnase de l'école des
Sentier et le
Stade Marc Simoneau

**Horaire peut varier selon le nombre
d'inscriptions

La session d'automne:

Début le 1 octobre jusqu'au 10 décembre (pause le 8 oct.)
(10) séances de 1h30

La session d'hiver:

Début le 14 janvier jusqu'au 18 mars 2017
(10) séances de 1h30

Le coût d'inscription est de
\$120.00 par session.
Par chèque: a/s de L'ABMC
ou comptant.

**Pour le plaisir et le désir de
s'améliorer inscrit toi !!!**



Pour information supplémentaire:
Jocelyn Lapierre (418) 932-2143
ou annie.monnier036@sympatico.ca

Rappel Tarifs : Session d'Automne
10 semaines : \$120.00
Début : 1 Octobre

Session d'Hiver
10 semaines : \$120.00
Début : 14 Janvier

Les Dimanches de 9h à 15h00
Selon la catégorie

FICHE D'INSCRIPTION

Je m'inscris: Automne
Hiver

Nom: _____

Prénom: _____

Année de naissance: _____

Adresse courriel: _____

Catégorie cette été : _____

Tél: _____

Cel : _____

Mode de paiement: _____

A remettre à Jocelyn Lapierre, ou à un
membre de l'association ou à envoyer par
courriel :

annie.monnier036@sympatico.ca



Sous la supervision de
l'entraîneur
Jocelyn Lapierre,

Les techniciens,
de jeunes joueurs issus
du programme sport-
étude, sauront
transmettre leur
connaissance du sport.

Le tout dans la joie et la
discipline.



CAMP DE BASEBALL 2017-2018

LE DOUBLE JEU De Charlesbourg

Offensive,
défensive,
lanceur/receveur
seront couverts sous
forme d'atelier de
groupe.