

L'ABMC désire offrir à tous ses membres moustiques et plus, la possibilité de perfectionner ses qualités de lanceur.

(Seulement 64 places disponibles)

Ces rendez-vous hebdomadaires, qui débute le 28 mars et pour 4 semaines d'affilée sont une belle façon de se préparer pour le début de la saison. Dirigés par des gens d'expériences, les jeunes auront un volume soutenu d'exercices de lanceurs

Vous devez vous inscrire à l'aide du lien suivant :

https://doodle.com/poll/2vcwvfy6wn99ap4f?utm_source=poll&utm_medium=link

DIMANCHE PM

12h30 à 13h30 - 2011, 2010

13h30h à 14h30 - 2011, 2010

14h30 à 15h30 - 2009 et moins

15h30 à 16h30 - 2009 et moins

Au gymnase Borgia,
Au patro de Charlesbourg



CLINIQUES DE LANCEUR À Borgia

Seulement 40\$

Pour 4 semaines

(Début le 28 mars)

Les aspects technique et défensif du lanceur seront couverts sous forme d'ateliers pour des groupes de joueurs (8).



Sous la supervision des entraîneurs

Jocelyn Lapierre et Éric Pouliot et de leurs techniciens.

Le tout dans la joie et dans le respect des mesures sanitaires.

Fonctionnement:

Les jeunes sont invités à s'inscrire pour la totalité des cliniques (4 dimanches). Vous devez respecter vos groupes d'âge. Vous devez vous inscrire individuellement.

Les places sont limitées, l'inscription est pour la totalité de la clinique. Le paiement se fait en argent comptant seulement, à la première activité.

Pour information supplémentaire :
Jocelyn Lapierre (418) 932-2143
ou Éric Pouliot (581) 988 6327